

GDZIE UZYSKAĆ BEZPŁATNĄ, SPECJALISTYCZNĄ POMOC DLA DZIECI I MŁODZIEŻY ??

PSYCHOLOGICZNA
PSYCHIATRYCZNA
INTERWENCJA
KRYZYSOWA

DLA DZIECI
I NASTOLATKÓW



ProMedica

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży
I poziom referencyjny

Zakres: porada psychologiczna, porada psychologiczna
diagnostyczna, psychoterapia indywidualna i grupowa,
wsparcie psychospołeczne, porada domowa
lub środowiskowa, psychoedukacja

Dla kogo: dzieci, nastolatki, rodziny.

Jak się umówić: telefon / e-mail /
rejestracja osobista - bez skierowania

Godziny: poniedziałek - piątek
w godz. 7:30 do 20:00

Adres: Chojnice, ul. Młodzieżowa 21A

Telefon: 52 396 74 87

E-mail/WWW: rejestracja@promedica.pl
/ www.promedicachojnice.pl



OPUS

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży
I poziom referencyjny

Zakres: psychoterapia indywidualna,
grupowa i rodzinna; poradnictwo psychologiczne,
poradnictwo psychologiczne diagnostyczne;
sesje wsparcia psychospołecznego;

wizyty domowe i środowiskowe

Dla kogo: dzieci, młodzież, rodzice.

Jak się umówić: telefon / e-mail /
rejestracja osobista - bez skierowania

Godziny: poniedziałek - piątek w godz. 8:00-20:00

Adres: Chojnice, ul. Bytowska 96/2

Telefon: 52 397 55 19, 665 642 295

E-mail/WWW: osrodek@nozopus.pl/
https://www.nozopus.pl/opieka-psychologiczna



CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W CZŁUCHOWIE

Zakres: w ramach poradni realizowane są świadczenia
ambulatoryjne przez lekarza psychiatrę, psychologów
oraz psychoterapeutów.

Dla kogo: dzieci i młodzież z regionu oraz ich rodziny.

Jak się umówić: rejestracja telefoniczna /
osobista - bez skierowania.

Godziny: poniedziałek - piątek, w godz. 8:00-14:30

Adres: Człuchów, ul. Szczecińska 31, główne wejście
do szpitala, I piętro

Telefon: 59 71 42 713 wew 4

WWW: https://spzoz-czluchow.pl/szpital-1/centrum-
zdrowia-psychicznego-dla-dzieci-i-mlodziezy-poradnia-
zdrowia-psychicznego



Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej

Zakres: poradnictwo psychologiczne, poradnictwo
pedagogiczne, terapeuta uzależnień,
specjalista ds. przemocy domowej, programy dla rodzin.

Dla kogo: dzieci, młodzież i rodzice.

Jak się umówić: telefon / e-mail / osobiście

Godziny: poniedziałek, wtorek, czwartek godz. 7:00-19:00;
środa, piątek: godz. 7:00-19:00

Adres: Chojnice, ul. Strzelecka 31a

Telefon: 52 397 35 74/ 664 442 850, 664 442 985

E-mail/WWW: sekretariat@opr-chojnice.pl/
https://www.opr-chojnice.pl/



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS)

Zakres: poradnictwo psychologiczne

Dla kogo: dzieci, młodzież, rodziny w kryzysie.

Jak się umówić: kontakt osobisty / telefon / e-mail.

Godziny: poniedziałek, środa, czwartek,
piątek: 7:15-15:15; wtorek: 7:15-16:15;

Adres: Chojnice, Plac Niepodległości 7, pok.115

Telefon: 52 396 80 70

E-mail/WWW: sekretariat@mopschojnice.pl



Mawiko (Oddział Psychiatryczny dla Młodzieży)

Zakres: całonocowy pobyt

Dla kogo: dzieci i młodzież.

Jak się umówić: telefon / osobiście - obowiązuje
skierowanie o kodzie 4701, bez e-skierowań.

Adres: Chojnice, ul. Leśna 8

Telefon: 52 397 03 76

E-mail/WWW: mawiko2@wp.pl/ https://mawiko.p



PUNKT KONSULTACYJNY przy Urzędzie Miasta i Gminy Brusy

Zakres: poradnictwo psychologiczne, terapeuta uzależnień,

Dla kogo: dzieci, nastolatki i rodzice

Jak się umówić: telefon / osobista wizyta - bez skierowania

Godziny: według dyżuru specjalistów

Adres: Brusy, ul. Na Zaborach 1, pok. 22.

Telefon: 52 396 93 25

WWW: https://www.brusy.pl/aktualnosci-3/wsparcie-specjalistyczne-
w-ramach-punktu-konsultacyjnego-w-brusach-2



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO -PEDAGOGICZNA

Zakres: diagnoza psychologiczna i pedagogiczna, wsparcie w
trudnościach szkolnych,

Dla kogo: dzieci i młodzież w wieku szkolnym, rodziny, szkoły.

Jak się umówić: skierowanie nie zawsze wymagane - dopytaj przy rejestracji.

Godziny: poniedziałek- czwartek 7:00 - 17:00, piątek 7:00- 16:00

Adres: Chojnice, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 30

Telefon: 52 33 44 460/ 515 262 977

E-mail/WWW: poczta@ppp-chojnice.pl / www.ppp-chojnice.pl



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Czersku

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej
i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży
I poziom referencyjny

Zakres: poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne, terapia środowiskowa,
poradnictwo psychologiczne diagnostyczne, sesje indywidualne, rodzinne, grupowe,
wsparcie psychospołeczne.

Dla kogo: dzieci i młodzież, rodziny

Jak się umówić: rejestracja telefoniczna lub osobista - bez skierowania

Adres: Czersk, ul. Królowej Jadwigi 4

Telefon: 502 518 083

E-mail/WWW: rejestracja@zozczersk.pl / https://zozczersk.pl

WAŻNE INFORMACJE !!!!

W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia -
dzwoń **112** lub udaj się na najbliższy **SOR/IZBĘ PRZYJĘĆ.**

Jeśli nie wiesz, gdzie zacząć skontaktuj
się z Punktami Koordynacyjno-Zgłoszeniowymi
CHOJNICE:

572 774 782 (ProMedica) 665 006 211 (OPUS)

CZERSK:

502 518 083 (SP ZOZ)

Portal wsparcia dla młodych w kryzysie psychicznym:
<https://pomorskiedlaciebie.pl>



Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: **116 111**

prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę

24

telefon
działa całą
dobę,
7 dni